

Подготовка
к инструментальным
методам
исследования

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

ТРУЗИ

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Относительные противопоказания: анальная трещина, обострение хронического геморроя, острый парапроктит, кровотечения из прямой кишки, повышенная чувствительность, часто связанная с психологическими особенностями пациента.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

ГАСТРОСКОПИЯ

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов (рекомендательный характер): RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес.

Подготовка пациента

1. Сдача анализов перед исследованием. Обычно это общие анализы крови и мочи, выявление показателей свертываемости крови, ЭКГ.
2. Пациент, принимающий медикаменты, замедляющие свертывание крови, должен уже примерно за две недели до гастроскопии обратиться за консультацией к своему врачу. Он должен выяснить, надо ли их отменить, а если надо, то когда (за сколько времени до исследования). Как правило, врач отменяет такие лекарства для уменьшения риска внутренних кровотечений. Но, возможно, пациенту потребуется коррекция схемы лечения.
3. Если пациент страдает сахарным диабетом, он должен предупредить врача об этом заранее. Врач может назначить временно меньшую дозировку, а гастроскопия будет назначена на утро. Через полчаса после исследования пациент уже может перекусить, поэтому желательно принести еду с собой.
4. Если есть беременность, необходимо поставить врача в известность.
5. Если перед гастроскопией проводился рентген с использованием бария в качестве контрастного вещества, то процедуру следует отложить на несколько дней. Барий обычно выводится из пищеварительного тракта через 1-2 дня.
6. Врач должен знать обо всех проявлениях аллергии в анамнезе (желательно не только у пациента, но и у ближайших родственников).
7. Если есть серьезные сопутствующие заболевания (дыхательная недостаточность, аневризма аорты, эпилепсия, недавно перенесенный инсульт, сердечная недостаточность) надо обязательно сообщить врачу.

Непосредственная подготовка пациента к гастроскопии, назначенной с утра.

1. В день исследования нельзя принимать таблетки или капсулы.
2. Если у пациента съемные протезы, он должен взять с собой емкость для них, так как перед процедурой их надо будет снять.
3. На исследование надо приходить натощак. Прием пищи должен быть не позднее 8 часов до проведения исследования.

Непосредственная подготовка к гастроскопии во второй половине дня.

Подготовка к гастроскопии, назначенной во второй половине, практически не отличается от подготовки, назначенной с утра. Но в этом случае допускается легкий завтрак за 8-9 часов до исследования.

Колоноскопия

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов (рекомендательный характер): RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес.

Подготовка пациента

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки. Разрешается молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки. Исключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д. морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе.

Прием очищающих препаратов

- Если колоноскопия назначена на утро с 8 до 11 часов. За день до исследования – прием пищи в виде завтрака, легкий обед – не позднее 13:00. В дальнейшем (в течение последующего дня) категорически запрещается прием пищи, принимать можно только жидкости (вода, чай, компот, соки прозрачные без мякоти)! Затем принимать препарат «Фортранс» - 4 пакета с 18:00 до 22:00 - по 1 пакету, разведенному на 1 литр воды каждые 15 минут в течение часа.

- Если колоноскопия назначена с 11 до 14 часов. Накануне за 5 часов до начала приема Фортранса – прием пищи в виде легкого обеда. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вечером (с 17-00 до 19-00) и 2 пакета утром (с 6-00 до 8-00).

- Если колоноскопия назначена позже 14 часов. Накануне колоноскопии прием пищи в виде легкого ужина до 18. Выпить Фортранс 4 пакета утром (с 5-00 до 11-00) в день исследования.

В том случае, если колоноскопия назначена под внутривенной анестезией («во сне»), в день исследования категорически запрещается прием любых жидкостей, а также прием пищи.

СУТОЧНОЕ

МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

ЦИСТОСКОПИЯ

Обязательный перечень документов для исследования

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные УЗИ, МРТ, КТ - если есть.

Подготовка пациента

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.

Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи. Предупредить пациента, что на протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче - это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре. Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры. Предупредить пациента, чтобы незамедлительно сообщил лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

Подготовка к лабораторным **методам исследования**

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СДАЧИ АНАЛИЗОВ КРОВИ

Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови

Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).

Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
Коагулограмма.

Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции, в том числе гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

Рекомендации для взятия крови

утром строго натощак.

Подготовка пациента

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 21.00.

Противопоказания к исследованиям

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, рентгенологического и ультразвукового исследований.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).

ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови

на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!
При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациента

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $T = +2; +24$ °C и только непродолжительное время, в холодильнике при $t +2$ °C; $+4$ °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ

Биохимические исследования (кальций). На глюкозу, белок.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной МОЧИ, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Подготовка пациента

Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания. В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя. В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов. Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

хранить емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при $t +2^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$ на нижней полке. Не допускать замерзания! Емкость с собранной мочой пациент должен доставить в лабораторию в день получения последней порции, и не позднее спустя 1-ого часа после ее получения.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

Особые указания:

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

Подготовка пациента

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

Противопоказания к сбору и сдаче анализа

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при

условии хранения в медицинском контейнере при $T = +2 \text{ } ^\circ\text{C}$ (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА МОКРОТЫ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра и натошак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Подготовка пациента и техника получения мокроты

После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.

На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.

Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.